

모두를 위한
서로를 잇는 **성교육**



가정에서의

성교육

준비 되셨나요?



양육자용



사르릉 DREAM 서울시립청소년드림센터
드림청소년성문화센터



TO. 성교육을 고민하는 모든 양육자 여러분께

성은 이미 우리의 일상입니다. 우리는 일상 속에서 나와 타인의 몸에 대한 공통점과 차이점을 이해하고, 신체의 경계를 배우며, 의사소통과 협상을 통해 타인의 성을 존중하는 방식을 배우게 됩니다. 특히 양육자는 아동·청소년이 성에 대한 가치, 태도, 인식, 기술에 대해 습득하는 가장 영향력 있는 본보기이자, 가장 가까운 교육자입니다. 이에 가정에서의 성교육이 점차 중요해 지고 있습니다.

하지만 지금의 양육자들은 성교육을 제대로 받아본 경험이 거의 없지요. 순결교육을 받았거나 임신중지의 위험성을 알리는 동영상은 본 것이 대부분일 거예요. 또 가정에서 성에 대해 부모님께 물어보는 것은 상상조차 하기 어려운 시절이었지요. 그래서 가정에서 성교육을 어떻게 해야 하는지 막막한 마음이 들 수 있어요.

하지만 너무 걱정하지 않으셨으면 좋겠어요. “내가 성지식이 별로 없어서...”, “요즘 사회가 무서워서...”, “애들이 통제가 안 돼서...” 등등. 물론 이건 사랑의 표현입니다. 너무 사랑하니 걱정하게 되는 거죠. 하지만 우리 너무 어렵게 접근하지 않았으면 좋겠어요. 성은 내가 어떤 존재인지, 내가 다른 사람과 어떻게 관계 맺고 소통해야 하는가에 대한 질문으로부터 시작되기 때문이에요. 성을 이렇게 보다 폭넓게 이해한다면, 지금 이 글을 읽고 계시는 모든 양육자님들께서는 우리 자녀가 어떻게 하면 행복한 삶을 살지, 어떻게 하면 발달단계에 맞는 사회적 문화적 지식을 축적시킬 수 있을지, 어떻게 하면 사람들과 건강한 관계를 맺으며 살아갈지 이미 아이들과 함께 고민하며 성교육을 해오고 계셨던 것은 아닐까요?

물론 조금 더 구체적인 가이드가 필요한 부분은 있어요.

이 브로슈어는 그런 양육자님을 위해 가정 내 성교육에 대한 약간의 팁을 드리고자 제작되었습니다.

모든 고민이 명확하게 풀리지는 않겠지만 가정에서의 성교육 저희와 함께 시작하지 않으시겠어요?



“나에게 성이란?”

가정 내 자녀 성교육을 고민하기에 앞서 나는 나의 성을 어떻게 생각하고 있는지 생각해 봅시다.

나에게 '성'이란 무엇인가요? 지금껏 나는 '성'하면 어떤 이미지나 단어를 떠올렸나요?

아래를 살펴보며 나의 생각과 느낌과 비슷한 것을 찾아보세요. 그밖에 나의 생각을 적어 봐도 좋아요!

| | | | | |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|----------------|
| 2차 성징 | 부모와 자녀의 사랑이 떠올라 | 친밀감 | 임신과 출산 | 성은 나의 삶 그 자체야! |
| 19금. 아한 거.. | 우정 | 성별(남녀등) | 나는 누군가에게 성적인 끌림을 느껴 | 성은 사랑과 책임이지 |
| 사회적으로 만들어지는 여성성, 남성성도 있는 것 같아 | 편안하고 자연스러운 것 | 성역할 고정관념 | 성폭력과 성차별로부터 안전하고 평화로운 사회를 원해 | 스킨십 제안과 거절 |
| 성적 동의는 중요해 | 성관계 | 좋아하는 사람과 나누는 대화 | 나는 특정 스타일에 성적인 끌림을 느껴 | 누구나 성적 욕구를 느껴 |
| 직접 써보는 칸... | | | | |

☑️ 성인식 자기점검

성에 관한 민감한 주제들에 대해 나는 어떤 생각을 갖고 있나요?
성과 관련된 나의 경험을 바탕으로 자기점검의 시간을 가져 봅시다.

1. 내가 처음 야한 동영상을 접했을 때,

2. 내가 월경을 처음 시작했을 때, 혹은 내가 처음 몽정을 했을 때,

3. 나의 첫 성관계에서 내가 성적 동의를 구한 방식은,

4. 청소년이 성에 대해 관심을 갖는 것은,

5. 연애 등 청소년의 성적 실천에 대해 나는,



<생각해 봅시다>

우리 자녀가 겪는 혹은 겪을 수 있는 고민, 호기심을 이해하기 위해서 우선 나의 경험을 떠올려 봅시다. 그 당시의 상황, 느낌, 감정, 관계를 지금 다시 해석하는 과정은 성에 대한 나의 인식을 점검할 수 있도록 돕고, 동시에 자녀를 좀 더 이해하는 시간을 가질 수 있도록 만듭니다.

이것만은 꼭 알아두자!

TIP

가정 내 성교육

요즘 교제폭력도 그렇고 디지털 성폭력도 그렇고 걱정되는데 성교육을 어떻게 해야 할지도 모르겠고 학교에서 성교육을 잘해주면 걱정이 많이 덜어질 텐데, 코로나19 거치면서 성교육도 많이 줄었다고 그러고 아이가 이제 초등 5학년인데 언제쯤 성교육을 시작해야 하는지도 모르겠고 성교육을 하려고 보니 내가 성지식이 많이 있는 것 같지도 않고 참고할 만한 좋은 책이나 동영상은 어디서 찾아볼 수 있는지 요즘 성교육 과외도 있다고 하던데 애들한테 해줘야 할 건 왜 이렇게 많으며.....



1 성교육을 너무 어렵게 접근하지 마세요. 이미 우리는 하고 있었습니다.

내가 어떤 사람인지, 타인과 어떻게 좋은 관계를 맺을 것인지, 동의와 거절을 구하기 위한 대화는 어떤 방식으로 하면 좋은지 등 성과 관련하여 양육자님들은 때로는 암묵적으로, 때로는 명시적으로, 언어적 혹은 비언어적인 표현으로 성교육을 하고 계세요. 성교육을 너무 어렵게 생각하지 말고 자녀의 건강한 성장을 돕는다는 마음으로 성교육을 편하게 받아 주세요.

2 양육자의 수용적인 태도가 아이들의 대화 수준을 결정합니다.

양육자의 수용적인 태도가 자녀의 대화 수준을 결정합니다. 아동·청소년이 성에 대해 관심 갖는 것을 이해하지 못하거나 불편해하시면 아이들은 그걸 느끼고, 대화를 피할 수 있습니다. 이런 행동이 고착화된다면 양육자의 개입이 꼭 필요한 순간에서도 도움을 요청하기 어려워할 수 있습니다.

3 이 때문에 양육자에게 꼭 필요한 건 성 지식보다 아이의 성에 대한 이야기를 공감하며 들어주는 태도입니다.

자녀들은 양육자가 내 질문에 얼마나 정확한 답을 말해줬는지보다는 내 호기심과 질문에 얼마나 귀 기울여 줬는지, 내 생각과 느낌과 감정을 지지해 줬는지, 진지하게 함께 답을 찾고자 노력했는지를 기억하며 살아갑니다. 아이들에게 믿고 의지하는 어른에게 격려받는 경험을 선사해 주세요.

가정에서 할 수 있는 자녀 성교육 Q&A

Q. 초등 자녀를 둔 양육자가 자주 묻는 질문 01 성교육을 일찍 시작하면 오히려 문제가 될까?

아직 성에 대해 관심이 없는 아이들에게 일찍부터 성교육을 시키면 오히려 문제가 될까 봐 걱정하신 적이 있지 않나요? 초등학교 고학년인 자녀를 둔 양육자님들 중 많은 분들이 우리 아이는 성에 대해 전혀 관심이 없는데 일부러 성교육을 시킬 필요가 있는지 질문하시곤 합니다. 그런데 생각해 봅시다. 우리 자녀는 정말로 성에 대해 관심을 보이지 않았나요?

자기가 어떻게 태어났는지 질문한 적이 없었나요? 이제 함께 씻고 싶지 않다고 말한 적은요? 정자와 난자가 어떻게 만나는지 물어본 적은요? 목소리가 굵어지는데 이게 부끄럽다고 말한 적 없나요? 좋아하는 같은 반 친구가 있다고 말한 적은 있나요? 예, 사실 아주 어린 나이에서부터 우리 아이들은 성적인 질문과 호기심, 관심을 보이며 양육자에게 질문하고 표현해 왔어요. 그러니 그 나이에 맞는 적절한 관심과 반응이 필요하겠죠.

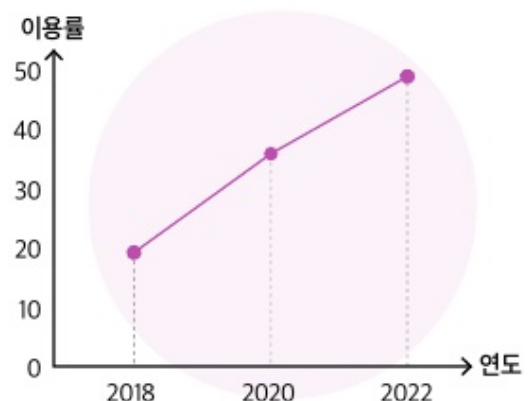
실제로 코로나19 팬데믹과 디지털 전환을 거치면서 우리 자녀들의 성표현물에 대한 접근성은 훨씬 높아졌습니다. 2023년 여성가족부 조사에 따르면 2022년 초등학교생의 성인용 영상물 이용률이 전체의 40%로 나왔습니다. 성인용 영상물을 통해 왜곡된 성 인식을 갖기 전에 이 시기에 적절한 교육적 개입이 필요합니다.

아동·청소년의 발달단계와 이들이 사는 사회문화적인 환경을 고려한 적절한 성교육을 제공하는 것이야말로 아동·청소년의 건강한 성인식과 건강한 성장을 돕는 방법입니다.

※ 초등학생의 성인 영상물 이용률 2배 이상 증가

2022년 청소년의 성인용 영상물 이용률은 47.5%로
특히 초등학생 이용률이 40%로 지속 증가
('18년 19.6%, '20년 33.8%)

[출처] 2022년 청소년 매체이용 유해환경 실태조사. 여성가족부. 2023



가정에서 할 수 있는 자녀 성교육 Q&A

Q. 미취학~초등 저학년 자녀를 둔 양육자가 자주 묻는 질문 02 정자와 난자가 ‘어떻게’ 만나는지 가르쳐 주기 정말 어려워

아이가 어떻게 생기냐는 자녀의 질문에 보통 “아기집”, “아기씨”라는 단어를 쓰시지 않으신가요? “아기씨와 아기집이 만나 아기가 생겨”라고 설명해 주면 자녀는 이제 “어떻게” 만나는지 되물습니다. 양육자님들이 당황하는 순간이죠.

솔직하게 말해주는 것이 좋습니다. 아기씨, 아기집이라는 단어 대신 정확하게 정자, 난자, 자궁 등의 명칭을 사용해 설명해 주세요. “아빠에겐 음경이 엄마에게는 질과 자궁이 있어. 이 음경과 질이 만났어. 음경은 정액을 만드는데 이 정액 속에 있는 정자가 있거든? 이 정자가 엄마의 몸속에 있는 난자와 만나서 네가 만들어 진거야. 그리고 너는 엄마의 자궁에서 10개월을 살다가 이 세상에 태어난 거야.” 이 설명이 야하거나 어렵게 느껴지시나요?

한 번에 밀린 숙제 해치우려고 하지 마세요. 간단하게 답하셔도 됩니다. 또다시 질문할 수 있게끔 하는 것이 핵심입니다. 분명히 아이는 “정액이 뭐야?”, “정자가 뭐야?”, “음경과 질이 어떻게 만나?”라고 질문할 겁니다. 정액이 뭐냐고 물어보면, “아빠의 음경은 사랑할 때 피가 몰려서 커져. 그러다가 소변이 나오는 요도에서 소변과는 다른 묽은 액체가 나와. 그게 정액이야. 그리고 이건 아주 자연스러운 거란다.”라고 말씀해 주시면 되어요.

이렇게 하나하나 설명하기 분명 어려울 수 있습니다. 그러면 솔직하게 말씀하세요. “지금 내가 설명하기 어려운데, 같이 볼 수 있는 동화책을 사줄게. 읽고 이야기 나눠 볼까?”라고요.

※ 추천하는 책과 동영상

더 많은 콘텐츠가
궁금하다면? >



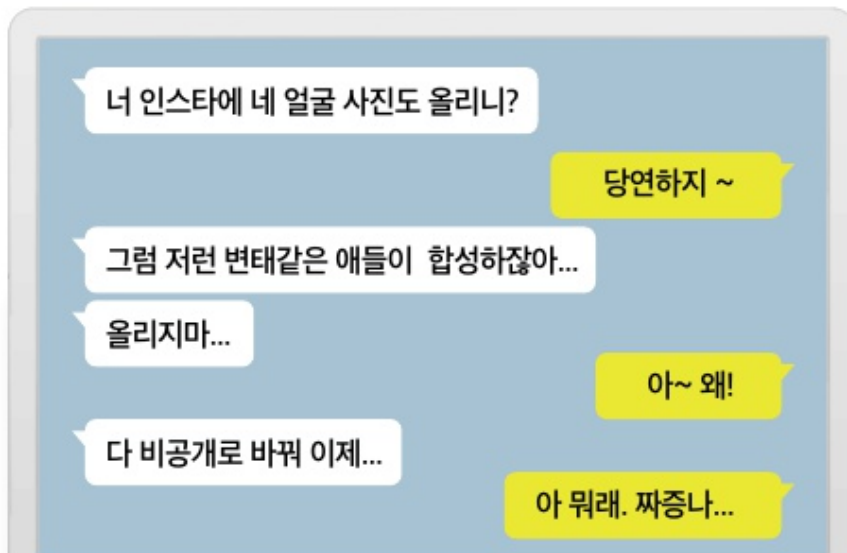
연령별 가정 내 성교육에서
고려할 사항 >



가정에서 할 수 있는 자녀 성교육 Q&A

Q. 초등 고학년 자녀를 둔 양육자가 자주 묻는 질문 03

디지털 성폭력이 걱정되지만 조심하라는 말 외에 뭘 더 해줄 수 있는지 고민돼



<생각해 봅시다>

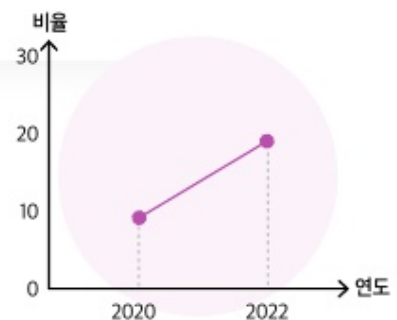
초등학교 고학년 자녀를 둔 양육자와 자녀의 대화입니다. 위 대화에서 양육자는 무엇을 걱정하고 있고, 어떻게 대처할 수 있다고 생각하나요? 자녀는 왜 양육자의 말에 짜증을 냈을까요? 나라면 어떻게 대화할까요?

※ 아동·청소년이 놓인 환경을 생각해 봅시다.

온라인에서 알게 된 사람에 의한 성폭력 **약 3배 증가**

청소년의 온라인 활동이 증가함에 따라 폭력 및 성폭력 주요 가해자 중 '온라인에서 새로 알게 된 사람' 비율이 증가 (성폭력 : '20년 9.9% -> '22년 17.3%)

[출처] 2022년 청소년 매체이용 유해환경 실태조사. 여성가족부. 2023



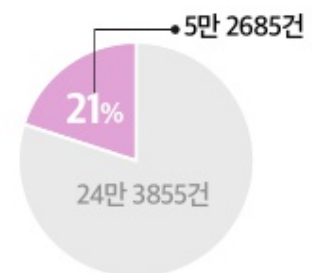
디지털성범죄피해지원센터에서 삭제조치한

아동·청소년 성착취물이 **전체의 21%**

2023년 삭제지원한 성범죄 피해촬영물 24만 3,855건('23.12.20)중

아동·청소년 성착취물 삭제지원 건수는 전체의 21.6%인 총 5만 2,685건

[출처] 디지털성범죄피해지원센터 보도자료. 한국여성인권진흥원. 2023





"조심하라"는 말 대신에...

1 '조심하라'는 말의 양면성 이해하기

양육자의 '조심하라'라는 말은 걱정의 표현이지만, 지속적으로 이런 말을 들은 자녀가 실제 성폭력 상황에 처했을 때 자책할 수 있다는 점을 유의해야 합니다. 이는 피해 사실을 털어놓기 어렵게 만들어 초등 대처를 지연시킬 수 있습니다.

- '조심하라'는 표현 대신 "걱정되는 상황이 생기면 나에게 꼭 도움을 요청해"라고 말하세요.
- 피해자를 비난하는 언어는 피하고, 양육자의 걱정과 지지를 표현하세요.

2 나의 성별 고정관념과 성폭력 통념 재고하기

"피해자가 잘못했네", "조심했어야지"라는 말 대신 자녀의 말을 먼저 듣고, 함께 무엇을 할 수 있는지 고민해주세요. 자녀가 존중받는다고 느낄 때, 타인을 존중하는 법도 배우게 됩니다.

3 디지털 성폭력에 대한 이해와 대처

디지털 네이티브 세대라도 온라인 공간의 위험성을 충분히 인지하지 못할 수 있습니다. 디지털 성폭력 발생 시 플랫폼, 유포 경로, 제목, 닉네임 등 구체적인 정보가 중요합니다.

4 개인정보 관리 교육

개인정보의 중요성과 관리 방법에 대해 자녀와 대화하세요

- 개인정보의 종류를 함께 나열해보세요.
- 온라인에서 공개 가능한 정보와 그렇지 않은 정보를 구분해보세요.
- 타인의 개인정보도 동의 없이 공개해서는 안 된다는 점을 강조하세요.



※ 초등학생 자녀를 위한 개인정보 보호 콘텐츠 추천!

디클 "구해줘! 디지털 세상: 디지털성범죄로부터 안전한 SNS 이용법"





내 아이가 피해를 경험했다면? 혹은 가해에 동조했다면?

내 아이가 피해를 경험했다면

1. 바로 삭제하지 마시고 모든 증거를 채집해 주세요.

피해 사실을 알게 된 경우 가장 중요한 것은 증거수집(링크 확보, 피해사실 캡처 등)입니다. 그리고 적극적인 신고로 피해를 최소화해 주세요.

2. 질문을 통해 자녀의 상태를 확인해 주세요.

이 사람이 너한테 예쁘다고 할 때 어떤 기분이 들었어? 누군지 모르는 사람이 너를 계속 관찰하는 건 어떤 느낌이 들어? 네가 듣고 싶은 말을 계속해 준다고 그 사람이 마냥 좋은 사람일까? 좋은 어른이란 뭘까? 등

3. 자녀 또한 사건에 대한 정확한 이해가 필요합니다.

타인으로부터의 긍정적 평가라는 소위 인정 욕구가 사춘기 아이들에게 분명히 존재합니다. 문제는 이러한 욕구를 이용하는 잘못된 어른들인 거죠. 잘못하는 어른들이 있다는 것을 꼭 인지 시켜 주세요.

4. 자녀를 다그치기보다는 양육자의 마음을 전달해 주세요

“네 잘못이 아니야. 내가 걱정되어서 그래.”



5. 나는 언제나 네 편이라는 것을 알려주세요.

비슷한 일이 생긴다면 언제든지 상담해 달라고 약속해 주세요. 그리고 기억해 주세요. 언제든지 상담할 수 있게 하려면, 양육자가 말과 행동으로 신뢰를 주셔야 합니다.

내 아이가 가해에 동조했다면

1. 불법촬영물 또는 성착취물을 다운로드 하는 것을 멈추고, 이미 다운로드한 후라면 절대 유포하지 말고 삭제하도록 해주세요.
2. 가해 단톡방에 이미 참여를 하고 있을 때, 참여의사가 없음을 밝히고 빠져나올 수 있도록 양육자가 최대한 조력해 주세요.
3. 디지털 성폭력물의 유포 주체가 되어 있을 때, 전문기관에 의뢰하여 상담 및 교육을 받고 유포물 삭제 등 적절한 후속 조치를 취하여 더 이상의 가해를 방지해 주세요.



이렇게 대화를 시작해 보아요

(자녀가 성폭력 예방교육을 학교에서 듣고 온 날, 저녁 먹으며 대화를 시도한다.)

오늘 학교에서 디지털 성폭력 예방교육 했다면? 새롭게 알게 된 거 있어?

친구 허락 없이 사진 찍어서 올리면 안 된다!

오~ 왜 그래야 한 대?

인터넷에 한 번 올리면 절대 안 지워지니까...?

그래 그래. 오늘 교육 들으면서 디지털 성폭력에 대해 어떤 생각이 들었어?

음. 딱히 없는 거 같은데...

나는 되게 마음이 아팠어. 강제로 촬영하고, 인터넷에 올리고, 그거로 돈을 벌고

으음...

지금 당장은 이 얘기가 뭔지 잘 이해가 안 갈 수 있어. 집에 오는 길에 책 한권 사왔어. 나중에 꼭 한번 읽고 같이 얘기 나눠 보자~

01 계기가 있을 때 대화를 시도해 보아요.

02 자녀의 느낌과 생각을 물어보세요.

03 피해자의 고통에 대해 공감해 주세요.

04 디지털 성폭력을 야한 것과 혼동하시면 안 돼요.

05 한 번에 끝내지 않고 다음의 대화를 열어주세요.

가정에서 할 수 있는 자녀 성교육 Q&A

Q. 양육자가 자주 묻는 질문 04

성에 대해 구체적으로 알려주면 호기심으로 따라 할까 봐 걱정돼.

"청소년 성교육 수요조사 연구: 중학생을 중심으로", 한국여성정책연구원(2018)을 보면, 성에 대해 잘 알고 있냐는 질문에 중학생이 자기 점수를 10점 만점에 7.27점을 줬어요. 그런데 실제 지식수준은 3.7점에 머물러 있어요. 우리 아이들에게 지금 안전하고 책임 있는 선택을 할 수 있는 역량이 준비되어 있는가? 질문해 보지 않을 수 없는 내용이에요.

청소년의 성적 실천의 정도도 살펴볼게요. 질병관리청의 "2023년 제18차 청소년 건강행태조사"에 따르면 청소년의 성관계 경험률은 전체의 6.5%였고, 이들의 피임실천율은 47.7%에 불과했어요. 해마다 달라지긴 하지만 성관계 경험이 있는 청소년의 시작 연령은 13세~14세 사이고요.

몇몇 청소년들이 실제 취약하고 위험한 선택을 하고 있는 상황 속에서 "내 아이는 절대 그럴 리 없어"라고 생각하면서도 왜곡된 성문화와 디지털 확산 등으로 혹시나 불안감을 느끼시는 것보다, 우리 자녀가 훨씬 안전하게 성장해 나갈 수 있도록 사회문화적 환경을 지원해 주는 것이 필요하지 않을까요?

유네스코에서는 "성관계 등을 포함한 민감할 수 있는 성적 주제에 침묵한다면 청소년들로 하여금 낙인, 수치, 무지, 위험을 감수하는 행동, 취약하고 소외된 사람들에 대한 무시 등을 불러일으킬 수 있다"라고 경고하고 있습니다. 오히려 과학적 정보를 기반을 둔 포괄적이며 구체적인 성교육이 청소년들로 하여금 **"성행위 시작 시기 지연, 성행위 빈도 감소, 위험한 행동 감소, 콘돔 사용의 증가, 피임의 증가"**등을 가져왔다고 보고 있죠.

구체적이고 과학적인 성 지식과 정보 제공은 오히려 위험하고 취약한 선택을 예방하는데 큰 도움이 된다는 것을 기억해 주세요.



※ 청소년 성관계 경험률 2019년 5.9%에서 2023년 6.5%로

| 연도 | '19 | '20 | '21 | '22 | '23 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 퍼센트 | 5.9 | 4.6 | 5.4 | 6.2 | 6.5 |

[출처] 제18차 청소년건강행태조사. 질병관리청. 2023

※ 성관계 경험이 있는 청소년의 낮은 피임 실천율

항상 피임을 했다는 전체의 47.7%에 불과, 그 마저도 12%는 질외사정법과 월경주기법을 피임방법으로 알고 있다.



| 설문문항 | 백분율 (가중치 적용) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 성관계 경험이 있다고 응답한 청소년 중 | |
| 84. 성관계 시 임신을 예방하기 위해 피임을 하였습니다? ① 항상 피임을 했다 ② 대부분 피임을 했다 ③ 가끔 피임을 했다 ④ 전혀 하지 않았다 | 47.7 16.3 9.9 26.1 |
| 성관계 시 항상~가끔 피임을 했다고 응답한 청소년 중 | |
| 85. 주로 사용하는 피임방법은 무엇입니까?(주된 방법 하나만 선택) ① 먹는 피임약 ② 콘돔 ③ 질외사정법 ④ 월경주기법(날짜피임법) ⑤ 응급피임약(사후피임약) ⑥ 자궁내장치(루프) | 4.0 82.6 10.8 1.7 0.5 0.4 |

[출처] 제17차 청소년건강행태조사. 질병관리청. 2022

※ 중학생 성지식 평가 10점 만점에 3.7점

중학생 4,065명이 참여한 연구결과에 따르면 성지식에 대한 자기 평가는 평균 7.27점이었으나 실제 지식수준을 테스트한 결과 평균은 10점 만점에 3.7점(여자 청소년이 4.29점, 남자 청소년 3.16점)이었습니다.

중학생 이상 자녀를 둔 양육자라면, 함께 **O X** 퀴즈를 풀어봅시다.

우리 자녀는 안전하고 건강한 선택을 할 수 있는 성에 관한 지식을 얼마만큼 잘 알고 있을까요?
중학생 4천여 명이 함께 풀어본 성지식 OX퀴즈, 우리 자녀는 몇 점이 나올지 풀어봅시다.

1 탐폰(월경 때 질 속에서 월경혈을 흡수하는 용품)과 생리컵은
성관계 경험이 있는 여성들만 사용해야 한다. **O | X**

2 성관계를 자주 하면 성기나 유두 색깔이 변한다. **O | X**

3 언제라도 응급(사후)피임약을 먹으면 임신하지 않는다. **O | X**

4 성폭력을 경험했을 때는 빨리 몸을 씻고 쉬어야 한다. **O | X**

5 질을 피해 사정을 하면 임신이 되지 않는다. **O | X**

※ 위 질문은 한국여성정책연구원의 “청소년 성교육 수요조사 연구(2018)”에서
실제 활용한 ‘실제 지식수준 평가’ 문항을 활용함

이러한 지식을 알고 있는 건 왜 도움이 될까요?

- ① 원치 않는 임신으로부터 안전한 선택을 할 수 있도록 돕는다.
- ② 성폭력 피해를 경험했을 때 지원받을 수 있는 방법을 알 수 있다.
- ③ 성에 대한 막연한 불안감 대신 나에게 꼭 맞고 건강한 선택을 할 수 있는 지식을 얻을 수 있다.
- ④ 성에 대한 통념 대신 스스로 생각할 수 있는 힘을 얻을 수 있다.



문제풀이



1 식품의약품안전처의 “생리용품의 안전사용-생리컵, 탐폰 편”에 따르면, 탐폰과 생리컵의 안전한 사용 방법으로 성관계 경험 유무를 기준으로 삼는 것이 아니라 개인별 생리량과 생리시기, 피부염증 유무 등으로 제시하고 있으며, 또 생리컵을 사용할 때 전문가와의 상담이 필요한 사람으로 ‘실리콘에 알레르기 반응이 있는 사람’, ‘자궁 내 피임기구 사용자’, ‘질 안쪽 가려움증이 있는 사람’, ‘분비물로 인한 세균 감염 의심자’, ‘독성쇼크증후군 경험자’를 제시하고 있다.



2 성기나 유두 색깔은 성관계 빈도 유무와 큰 상관이 없다. 모든 사람의 얼굴이 다른 것처럼 피부색 차이가 있는 것이며, 성장하면서 멜라닌 색소가 착색되어 색이 변화하는 것은 자연스러운 과정이다.



3 질병관리청 국가건강정보포털에 따르면, 응급피임약은 성관계 후 복용하는 것으로 배란 및 수정을 억제하는 작용을 한다. 성관계 후 72~120시간 내에 복용해야 하며, 일찍 복용할수록 효과적이라는 보고가 많다. 부작용으로 불규칙한 출혈을 경험하거나 위장 장애(매스꺼움, 구토), 두통이 올 수 있다.



4 질병관리청 국가건강정보포털에 따르면 성폭력 피해 직후에는 가능한 빨리 증거를 확보하는 것이 중요하며, 법의학적 증거는 72시간 내에 진찰을 받아야 하기 때문에 목욕, 샤워, 좌욕 등을 하지 말고, 성폭력 당시 입었던 의복을 그대로 착용해 최대한 빨리 해바라기센터 및 성폭력 피해자 전담 의료기관으로 내원해야 한다. 해바라기센터는 24시간 의료진과 전담수사관이 상주하고 있어 응급의료지원, 심리 상담, 피해자 진술녹화 같은 수사지원이 가능하고 관할 경찰서에 사전에 신고되지 않은 경우에는 의료기관에서 신고가 가능하다.



5 질병관리청 국가건강정보포털에 따르면, 질외 사정의 일반 실패율은 18.4 퍼센트로 월경주기조절법(25.3퍼센트) 다음으로 가장 실패율이 높다.





청소년성문화센터 소개

청소년성문화센터는 아동·청소년의 건강한 성장과 성범죄 예방을 위해 아동청소년성보호에관한법을 제47조에 의해 설치 및 운영되는 성교육 전문기관입니다.

체험관 성교육

- ✔ 아동·청소년이 청소년성문화센터에 직접 방문하여 체험관에서 성교육 진행
- ✔ 체험관에서 다양한 성교육 콘텐츠를 활용한 프로그램으로 진행
- ✔ 체험을 통해 성인식을 확장하는 참여형 프로그램으로 구성

찾아가는 성교육

- ✔ 청소년성문화센터 소속 아동·청소년 성교육 전문강사가 교육현장을 방문하여 대상별·주제별 맞춤형 교육 진행
- ✔ 교육대상의 생애주기에 적합한 주제와 내용의 프로그램으로 진행(초·중·고·대학생, 학부모, 교사대상)

이동형 버스 성교육

- ✔ 전국 곳곳 성교육이 필요한 아동·청소년을 만나기 위하여 45인승 대형버스를 개조한 국내최초 이동형 성교육 체험버스
- ✔ 버스 내부에 탑재된 다양한 교구를 활용하여 참여형 교육 진행

특별 프로그램

- ✔ 양육자와 자녀가 함께하는 가족 프로그램
- ✔ 캠프, 오픈 데이 등 토요일/방학 특별 프로그램
- ✔ 양육자·교사성교육 강사대상 특별 프로그램
- ✔ 성상담 등

청소년 성문화동아리

- ✔ 청소년이 성적 주체로서 건강한 성문화를 확산하는 자율적 동아리 활동
- ✔ 지역사회와 연계하며 청소년의 주체성 및 시민성을 키우는 활동



※ 청소년성문화센터 지역 및 기관 상황에 따라 프로그램 및 일정이 다르게 운영됩니다.

우리 지역에도 청소년성문화센터가 있는지 살펴볼까요?



한국청소년
성문화센터
협의회
S
AY

전국 청소년 성문화센터 지도



경기 9개소

경기 9개소

- 경기도청소년성문화센터
- 경기도이동형청소년성문화센터 ●
- 경기북부청소년성문화센터
- 경기북부이동형청소년성문화센터 ●
- 해동부천시청소년성문화센터
- 화성시청소년성문화센터
- 수원시청소년성문화센터
- 용인시청소년성문화센터
- 안양시청소년성문화센터

인천 2개소

인천광역시

- 인천광역시청소년성문화센터
- 부평구청소년성문화센터

서울 8개소

서울특별시

- 시립아하청소년성문화센터
- 시립창동청소년성문화센터
- 시립광진청소년성문화센터
- 시립드림청소년성문화센터
- 시립성북청소년성문화센터
- 시립은평청소년성문화센터
- 시립동작청소년성문화센터
- 송파청소년성문화센터

대전·충청 7개소

충청북도

- 충청북도청소년성문화센터
- 충청북도이동형청소년성문화센터 ●
- 충주시청소년성문화센터

충청남도

- 충청남도천안청소년성문화센터
- 충청남도홍성청소년성문화센터
- 충남이동형청소년성문화센터 ●

대전광역시

- 대전광역시청소년성문화센터

광주·전라 10개소

전북특별자치도

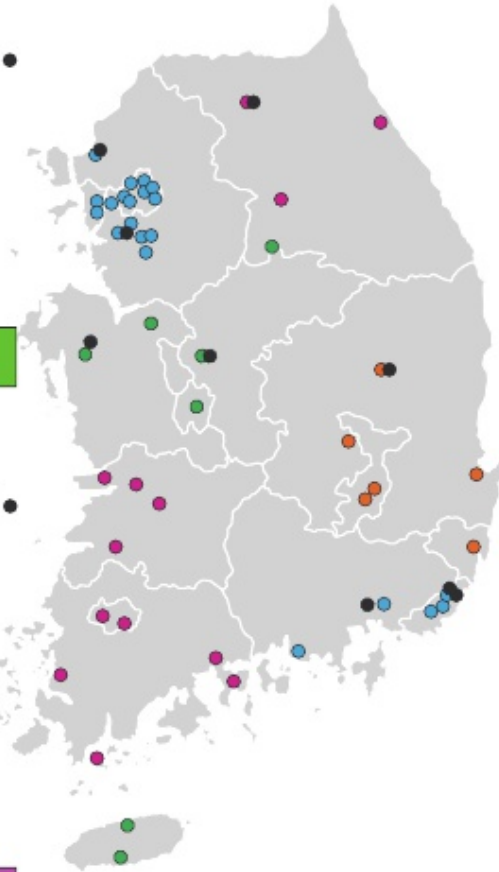
- 군산시청소년성문화센터
- 익산시청소년성문화센터
- 전주시청소년성문화센터
- 정읍시청소년성문화센터

광주광역시

- 광주광역시청소년성문화센터
- 광산구청소년성문화센터

전라남도

- 목포시청소년성문화센터
- 여수시청소년성문화센터
- 전라남도청소년성문화센터
- 순천시청소년성문화센터



부산·경남 8개소

부산광역시

- 늘함께청소년성문화센터
- 부산광역시청소년성문화센터
- 탄생의신비관청소년성문화센터
- 탄생의신비관이동형청소년성문화센터 I ●
- 탄생의신비관이동형청소년성문화센터 II ●

경상남도

- 창원시청소년성문화센터
- 경상남도청소년성문화센터
- 경상남도이동형청소년성문화센터 ●

강원 4개소

강원특별자치도

- 시소강릉시청소년성문화센터
- 강원도청소년성문화센터
- 강원도이동형청소년성문화센터 ●
- 원주시청소년성문화센터

대구·경북·울산 7개소

경상북도

- 경상북도청소년성문화센터
- 포항청소년성문화센터
- 경상북도북부청소년성문화센터
- 경상북도이동형청소년성문화센터 ●

대구광역시

- 대구청소년성문화센터
- 대구아름청소년성문화센터

울산광역시

- 울산청소년성문화센터

제주 2개소

제주특별자치도

- 제주시청소년성문화센터
- 서귀포시청소년성문화센터



성교육의 날(9.4)이란?

기 간 매년 9월 4일

장 소 전국 청소년성문화센터 소재지 일대 및 온라인

내 용 성교육의 날 맞이 청소년성문화센터 주최의 캠페인 및 교육 등

의 미 양성평등주간(9월 1일~7일) 및 세계성건강의 날(9월 4일)을 고려하여 매년 9월 4일을 '성교육의 날'로 지정하여 한국청소년성문화센터협의회와 전국 청소년성문화센터에서 공동 캠페인(온/오프라인)을 운영하고 이를 통해 한국사회 청소년 성건강 이슈 확산 및 성교육의 중요성 확산



세계성건강의 날

성건강에 대한 사회적 인식을 높이기 위해 세계성건강협회(WAS)에서 2010년부터 시작한 것으로 WHO 등 세계 60개국에서 참여하고 있습니다. 매해 성건강과 관련된 키워드를 선정하여 관련 주제에 대한 인식 변화를 촉구하고 있는데요, 2023년은 "Consent!" 2024년은 "Positive Relationships"입니다.

양성평등 주간

양성평등기본법 제38조 1항에 의거하여 정치, 경제, 사회 모든 영역에서 성별에 따른 차별 없이 평등한 사회를 만들고자 법으로 기념한 주간입니다. 1995년 제정된 여성발전기본법에 따라 여성주간으로 시작되어 2014년 양성평등주간이라는 명칭으로 변경되었습니다.

이 브로슈어의 일부 또는 전부를 재사용하려면
반드시 **한국청소년성문화센터협의회**의 동의를 얻어야 합니다.



시립드림청소년성문화센터의 다양한 성교육을 만나보고 싶으시다면?
위 QR코드를 통해 블로그를 방문해 보세요!

시립드림청소년성문화센터

주 소 : 서울특별시 양천구 남부순환로 54길 37
문 의 : 02-2051-1375
블로그 : <https://blog.naver.com/sundream1375>

발행 : 2024년 8월

제작 : 한국청소년성문화센터협의회

배포 : 시립드림청소년성문화센터

기획 : 성교육의 날 TF팀

(고혜미, 김유리, 김해리, 박보람, 백남희, 정다희, 이유정, 이은혜, 이홍주)

편집 : 이유정

일러스트 : 이에스디자인

